



3^e Jaarcongres

ClaudicationNet

landelijk netwerk looptherapie

PROGRAMMA & ABSTRACTBOEK



14 maart 2013

1931 Congrescentrum Brabanthallen 's-Hertogenbosch

www.claudicationetcongres.nl

DE FYSIOLOOPBAND

- KLINIMETRIE (O.A. 6MWT EN CLAUDICATIONSTEST)
- AUTOSPEED*
- GROOT SNELHEIDSBEREIK (VAN 0,4 TOT 18 KM/U)
- POSITIEVE EN NEGATIEVE HELLINGSHOEK
- BELASTBAAR TOT 235 KG
- OVERZICHTELIJK BEDIENINGS-PANEEL
- EXTREEM LAGE OPSTAP
- ELEKTRISCH VERSTELBARE ZIJBARREN
- MULTIFUNCTIONELE HANDGREPEN
- EN-TRACK SOFTWARE
- TFT-KLEURENSCHERM
- DESIGN EN FUNCTIONALITEIT

* = Autospeed is de revolutionaire automatische snelheids-aanpassing voor het hoogst mogelijke bewegingscomfort. De EN-Motion past zich aan naar de snelheid van de gebruiker. Sneller of juist langzamer lopen? De EN-Motion bewegingssensor vertaalt dit snel en doeltreffend naar de (voor u) ideale loopsnelheid. Zonder dat u daarvoor iets hoeft te doen! Behalve lopen in een tempo, waarbij u zich lekker voelt.

EN-MOTION

DE LOOPBAND MET DE 6-MINUTEN WANDELTEST (6MWT) EN MET DE CLAUDICATIONSTEST

PASSION (FOR) MOTION



Partner for Life

Enraf-Nonius B.V.
Vareseweg 127

3047 AT Rotterdam

T 010 - 20 30 666

F 010 - 20 30 696

E info-nl@enraf-nonius.nl

WWW.ENRAF-NONIUS.NL



Welkom

bij het 3^e ClaudicatioNet Jaarcongres.

Fijn dat u er bent, en fijn dat u meedoet met het neerzetten van aantoonbaar effectieve en doelmatige zorg met uitstekende uitkomsten bij een complexe patiëntengroep.

Vandaag belooft net als voorgaande jaren een volle en interessante dag te worden met een mooi programma. Natuurlijk afgewisseld met essentiële pauzes gevuld met eten, drinken en de mogelijkheid tot netwerken en ontdekken welke collega's nu ook meedoen. Wist u dat er al 1400 therapeuten lid zijn van ClaudicatioNet en een groot aantal daarvan ook de nieuwste bijscholing, motivational interviewing hebben gevolgd?

In het programma van dit jaar gaan we natuurlijk de nieuwe richtlijn symptomatisch perifere arterieel vaatlijden toelichten. Die komt nog voor de zomer uit! De hele keten heeft meegedacht bij deze nieuwe richtlijn, welke uitgaat van specifieke kennis en kunde van u als behandelaar en ook goed aansluit op de huisartsenrichtlijn.

Maar het programma biedt meer. Lindy Gommans, fysiotherapeute, epidemiologe en prof. dr. Ron Peters, cardioloog in het AMC te Amsterdam beantwoorden de vraag over de noodzaak van een cardiale inspanningstest voor aanvang van gesuperviseerde looptherapie. De ontknoping van deze thriller vindt live plaats op ons congres op basis van een meta-analyse over het optreden van cardiale events bij het geven van gesuperviseerde looptherapie. Monique Kant, van zorgverzekeraar CZ komt de beslissing van CZ rondom de selectieve zorginkoop van gesuperviseerde looptherapie bij uitsluitend CNet aangesloten fysiotherapeuten toelichten. Een andere zorgverzekeraar heeft GLT inmiddels opgenomen in het basispakket. En natuurlijk ontbreken ook dit jaar Wanda de Kanter en Pauline Dekker niet als advocates van een ferme houding ten aanzien van stoppen met roken en motiverende gespreksvoering.

Maar ook de andere sprekers zullen u boeien en/of verrassen, uw kennis vergroten en naar wij hopen uw enthousiasme doen groeien voor de behandeling van patiënten met symptomatisch PAV.

Kortom, stoelriemen vast voor een zeer onderhoudende dag!

Veel plezier,

Joep Teijink en Rob de Bie

Programma

08:45 - 09:30 Ontvangst

09:30 - 09:40 Opening

Prof. dr. J. Teijink, voorzitter ClaudicatioNet, vaatchirurg, Catharina Ziekenhuis, Eindhoven

Voorzitters: Dr. P. Vriens, vaatchirurg, St. Elisabeth Ziekenhuis, Tilburg,
D. van Dalen, MSc, landelijk coördinator ClaudicatioNet, Eindhoven

09:40 - 09:55 Patiënt empowerment: een papieren tijger of een wolf in schaapskleren?
J. Baardman, MSc, adjunct directeur, NPCF, Utrecht

09:55 - 10:10 Dokter werom moet ik trochrun as ik pine yn myn skonken ha ?
Dokter waarom moet ik doorlopen als ik pijn in mijn schenen heb ?
Dr. T. van Andringa de Kempenaer, vaatchirurg, Medisch Centrum Leeuwarden, Leeuwarden

10:10 - 10:25 De zorgstandaard perifeer arterieel vaatlijden binnen een geïntegreerd zorgmodel
Prof. dr. C. Spreeuwenberg, voorzitter Platform Vitale Vaten

10:25 - 10:45 Wat je niet kent herken je niet! Praktische handvatten in de differentiaal diagnose van PAV
Dr. B. Bendermacher, vaatchirurg i.o., Catharina Ziekenhuis, Eindhoven

10:45 - 11:15 Pauze met mogelijkheden tot netwerken

Voorzitters: Prof. dr. R. de Bie, hoogleraar fysiotherapie onderzoek, Universiteit Maastricht, Maastricht
Mw. M. Nooren, verpleegkundig specialist, St. Elisabeth Ziekenhuis, Tilburg

11:15 - 11:30 Is het glas half vol of half leeg? Psychologie bij perifeer arterieel vaatlijden
A. van den Elzen, MSc, Psychologe & Coördinator ClaudicatioNet, Eindhoven

11:30 - 12:15 ClaudicatioNet stop! met roken
Dr. W. de Kanter en dr. P. Dekker, longartsen, Rode Kruis Ziekenhuis, Beverwijk

12:45 - 13:15 Casuïstiek bespreken (plenaire zaal)
Dr. E. Hendriks, fysiotherapeut, richtlijncommissie KNGF, Universiteit Maastricht, Maastricht
S. van der Voort, fysiotherapeut, revalidatiecentrum Zonnestraal, Hilversum

12:15 - 13:45 Lunch met mogelijkheden tot netwerken op regioniveau

Voorzitters: Dr. E. Willigendael, vaatchirurg, Medisch Centrum Alkmaar, Alkmaar en
Dr. E. Hendriks, fysiotherapeut, richtlijncommissie KNGF, Universiteit Maastricht,
Maastricht

13:45 - 14:00 Wetenschapsvlucht

MovePAD resultaten

Monitoring van fysieke activiteit bij patiënten met claudicatio intermittens

M. de Regt, MSc, onderzoeker, Universiteit Wageningen, Wageningen

Update: Gesuperviseerde looptherapie versus niet gesuperviseerde looptherapie voor perifere
arterieel vaatlijden

H. Fokkenrood, medisch coördinator & arts- onderzoeker ClaudicatioNet, Eindhoven

Alternatieve oefenvormen voor gesuperviseerde looptherapie

G.-J. Lauret, chirurg i.o., Catharina Ziekenhuis, Eindhoven

14:00 - 14:15 Alternatieve oefenvormen in de praktijk

H. Gijsbers, fysiotherapeut, docent & coördinator Hogeschool Leiden, Leiden

14:15 - 14:30 De nieuwe sPAV richtlijn

Prof. dr. R. de Bie, hoogleraar fysiotherapie, Universiteit Maastricht, Maastricht

14:30 - 14:45 De veiligheid van gesuperviseerde oefentherapie

L. Gommans, MSc, fysiotherapeute, epidemioloog, bewegingswetenschapper

14:45 - 15:15 Pauze

Voorzitters: Prof. dr. J. Teijink, voorzitter ClaudicatioNet, vaatchirurg, Catharina Ziekenhuis,
Eindhoven

S. Kleinveld, fysiotherapeut, Fysiomaatwerk, Veghel

15:15 - 15:30 Waarom selectieve zorginkoop fysiotherapie?

M. Kant-Cox, MSc, manager projectbureau zorg bij CZ

15:30 - 15:45 E-Health = health

P. Ketelaar, MSc, Voorzitter, Nederlandse Vereniging voor E-Health, Rotterdam

15:45 - 16:00 LoopMaatje®; een mobiele applicatie voor betere zorg aan patiënten met sPAV?

J. Barlage, Fysiotherapeut / Adviseur KNGF, Head Honcho Fysio24

16:00 - 16:10 ClaudicatioNet in 2013 en verder

Prof. dr. J. Teijink, voorzitter ClaudicatioNet, vaatchirurg, Catharina Ziekenhuis, Eindhoven

16:10 - 16:15 Uitreiking ClaudicatioNet Award 2013

D. van Dalen, MSc, landelijk coördinator ClaudicatioNet, Eindhoven

16:15 - 17:00 Netwerkborrel & special act

Abstracts



Patiënt empowerment: een papieren tijger of een wolf in schaapskleren?

J. Baardman, MSc, adjunct directeur, NPCF, Utrecht

De patiënt verandert en wordt mondiger. Mede door de ontwikkeling van internet krijgen patiënten de mogelijkheid om meer regie te nemen over hun ziekte en gezondheid. Dit vraagt om een cultuurverandering bij zorgverleners. Patiënten willen betrokken worden bij hun behandeling en samen met hun zorgverlener keuzes maken. Om deze rol op een goede manier in te kunnen vullen hebben patiënten informatie nodig. Informatie over de aandoening, de behandelmogelijkheden, de kwaliteit van zorg en informatie uit het medisch dossier. De patiënt wordt partner in het behandelproces.



Wetenschapsvlucht: MovePAD resultaten

Monitoring van fysieke activiteit bij patiënten met claudicatio intermittens

M. de Regt, MSc, onderzoeker, Universiteit Wageningen, Wageningen

Introductie

Fysieke activiteit heeft een positief effect op verschillende aspecten van gezondheid. Objectieve informatie over fysieke activiteit van patiënten met perifere arterieel vaatlijden (PAV) ontbreekt echter nog. De MovePAD studie is een observationele studie om de mate van fysieke activiteit van patiënten met PAV te kwantificeren en te vergelijken met de huidige (internationale) richtlijn voor gezond bewegen (≥ 64 METs·min-dag).

Methode

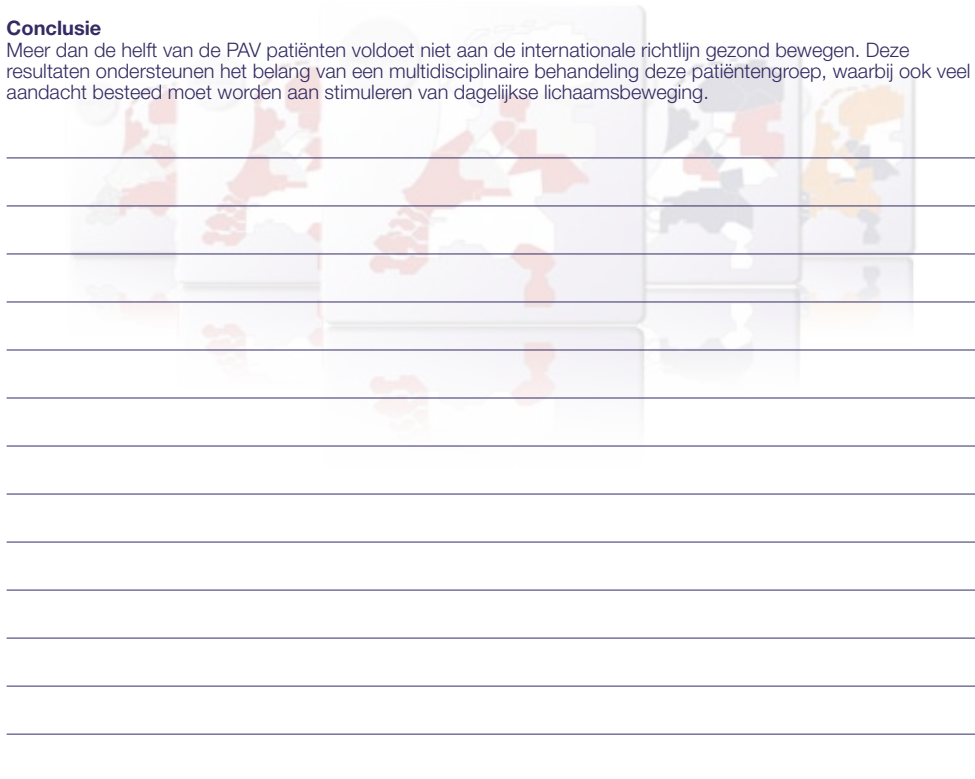
Negentig nieuw gediagnosticeerde patiënten met PAV (Fontaine II) en klachten van claudicatio intermittens (CI) deden mee aan de MovePAD studie. Gedurende 7 dagen droegen de patiënten een 3-assige accelerometervoorzet (Dynaport MoveMonitor, McRoberts B.V., Den Haag, Nederland). De belangrijkste uitkomstmaat was lichamelijke activiteit, uitgedrukt in METs·min-dag. Overige uitkomstmaten waren medische voorgeschiedenis, maximale loopafstand en kwaliteit van leven.

Resultaten

In totaal is data van 54 patiënten (351 dagen) geanalyseerd. Het gemiddelde fysieke activiteitsniveau was 103 ± 106 METs·min-dag en dit werd significant beïnvloed door maximale loopafstand, SF-12 (fysieke component), pulmonale co-morbiditeit en 2 aangedane benen. Maar 52% van alle patiënten voldeed aan de internationale richtlijn voor gezond bewegen. Patiënten brachten per dag de meeste tijd zittend door (494 ± 116 minuten), vervolgens staand (166 ± 57 minuten), liggend (125 ± 105 minuten), lopend (68 ± 33 minuten) en schuifelend (23 ± 12 minuten).

Conclusie

Meer dan de helft van de PAV patiënten voldoet niet aan de internationale richtlijn gezond bewegen. Deze resultaten ondersteunen het belang van een multidisciplinaire behandeling deze patiëntengroep, waarbij ook veel aandacht besteed moet worden aan stimuleren van dagelijkse lichaamsbeweging.



Update: Gesuperviseerde looptherapie versus niet gesuperviseerde looptherapie voor perifeer arterieel vaatlijden

Hugo JP Fokkenrood^{1,2}, Bianca LW Bendermacher¹, Gert-Jan Lauret^{1,2}, Edith M Willigendae³, Martin H Prins², Joep AW Teijink^{1,2}

¹Vaatchirurgie, Catharina Ziekenhuis, Eindhoven ²CAPHRI research school, epidemiologie, Universiteit Maastricht, Maastricht, ³Vaatchirurgie, Medisch Centrum Alkmaar, Alkmaar.

Gesuperviseerde looptherapie (GLT) is bewezen effectief als behandeling voor perifeer arterieel vaatlijden (PAV). GLT blijkt echter nog niet standaard te worden voorgeschreven. Afwezigheid van gespecialiseerde fysiotherapeuten, deficiënte kennis bij de verwijzer of bekostigingsproblemen kunnen de oorzaak zijn. De discussie of GLT noodzakelijk is, blijft actueel. Ondanks deze bestuurlijke of financiële aspecten, is het belangrijk dat een accuraat overzicht van het effect van supervisie voorhanden is. De effecten van GLT ten opzichte van loopadvies bij PAV patiënten is onderwerp van studie.

Update van bestaande Cochrane meta-analyse uit 2006 waarin de effecten van gesuperviseerde versus niet-gesuperviseerde looptherapie op de maximale en pijnvrije loopafstand of tijd en kwaliteit van leven worden geëvalueerd bij patiënten met PAV. De Cochrane "Peripheral Vascular Diseases Group" voerde elk jaar de initiële zoekstrategie uit (tot sept 2012). Alleen gerandomiseerde trials werden geïncludeerd. Voor alle continue variabelen werden het aantal deelnemers, het gemiddelde verschil, de standaard deviatie en SF-36 waarden geëxtraheerd. Het gestandaardiseerde gemiddelde verschil werd berekend door middel van een gefixeerd-effect model.

De zoekstrategie leverde 244 artikelen op, na full-tekst assessment van 72 artikelen werden 14 studies geïncludeerd (n=1002). De follow-up varieerde van 6 weken tot 12 maanden. Alle studies maakten gebruik van een loopbandtest als uitkomstmeting. De algemene kwaliteit van de geïncludeerde studies was goed en de grootte varieerde van 20 tot 302 deelnemers. GLT toonde significante en klinische relevante verschillen in verbetering van maximale en pijnvrije loopafstand vergeleken met niet GLT programma's, met respectievelijk een totale effectgrootte van 0.69 (95% betrouwbaarheidsinterval (BI): 0.51 tot 0.86) en 0.72 (BI: 0.57 – 0.95) na 3 maanden. Na 6 maanden bleef de effectgrootte gehanteerd voor de maximale en pijnvrije loopafstand met respectievelijk 0.48 (BI: 0.32 - 0.64) en 0.52 (BI: 0.35 – 0.69). In 7 studies werd kwaliteit van leven geregistreerd (SF-36). Er werden geen significante verschillen gevonden na respectievelijk 3 en 6 maanden follow-up. GLT blijft klinisch relevante voordelen tonen ten opzichte van een niet GLT programma. Deze studie laat zien dat het effect van GLT groter is dan werd aangenomen in het initiële review. Om het effecten van de toegenomen loopafstand aan te tonen in kwaliteit van leven is aanvullend onderzoek nodig. Te denken valt aan het vormen van een ziekte-specifieke uitkomstmaat.

LoopMaatje®; een mobiele applicatie voor betere zorg aan patiënten met sPAV?

J. Barlage, Fysiotherapeut/ Adviseur KNGF, Head Honcho Fysio24

Tijdens het intake gesprek formuleert de ClaudicatioNet fysiotherapeut samen met de patiënt met 'etalagebenen' de gewenste behandeldoelen. Voor wat betreft de behandelingen bij de ClaudicatioNet fysiotherapeut zit het daarna wel goed. Maar wat doet de patiënt zelf, thuis, tijdens de noodzakelijke oefensessies? Hoe kan de CNet fysiotherapeut patiënten met etalagebenen hierbij verder ondersteunen, zodat zij zo veel mogelijk in staat worden om positief om te gaan met hun aandoening en hier grip op te krijgen?

Deze kernvraag heeft geleid tot het idee van LoopMaatje®.

LoopMaatje®, is een innovatieve mobiele applicatie voor op een smartphone (iOS, android) of als standalone device en biedt als zodanig een online social platform. LoopMaatje® geeft mensen met etalagebenen een impuls om zelfmanagement (patiënt empowerment) ter hand te nemen. Het stelt ze in staat om ontmoetingen te initiëren en zo contacten te leggen met lotgenoten (maar ook zorgverleners) wanneer de patiënt dat wenst. LoopMaatje® vergroot de wereld van mensen met PAV door op een enthousiasmerende, leuke, unieke en zinvolle manier te stimuleren erop uit te gaan, lopend!

Voor de ClaudicatioNet fysiotherapeut biedt LoopMaatje® een ongekende tool om patiënten te monitoren. De data die LoopMaatje® verzamelt geeft voor het eerst daadwerkelijk inzicht in de leefstijl (trainingsfrequentie en duur) van patiënten buiten de fysiotherapiepraktijk. Op basis van deze data kan de behandeling adequaat en tijdig worden bijgestuurd en wordt de patiënt individueel begeleid.

LoopMaatje®, als mobiele zorg toepassing geeft houvast aan zorgprofessionals, patiënten en hun netwerk van medepatiënten en mantelzorgers.



Algemene informatie

Het 3^e jaarcongres ClaudicatioNet wordt mede mogelijk gemaakt door:



Partner for Life

- De Hart & Vaatgroep
- De Zorgintermediair
- Disporta
- Electro Medico
- Forcelink
- Intramed
- Monitored Rehab Systems - FysioRoadMap
- Sensamove
- SOMT
- World of Health

Doelgroep

Fysiotherapeuten, hart- en vaatverpleegkundigen, nurse practitioners/ PA vaatchirurgie, (vaat)chirurgen (i.o.), vasculair geneeskundigen (i.o.), huisartsen (i.o.)

Parkeren 1931 Congrescentrum Brabanthallen

U kunt gratis parkeren bij de congreslocatie en u heeft geen parkeerticket nodig. De slagboom gaat bij vertrek automatisch omhoog.

Kosten inschrijving

Fysiotherapeut
Verwijzer

On Site

€ 310,-
€ 50,-

Annulering

Bij ontvangst van uw schriftelijke annulering vóór 15 januari 2013 vindt restitutie plaats onder aftrek van EUR 25 administratiekosten. Na deze datum kan er geen restitutie meer plaatsvinden.

Het 3^e jaarcongres is geaccrediteerd door:

- Nederlandse Vereniging voor Hart en Vaat Verpleegkundigen (NVHV) met 5 punten
- Nederlandse Vereniging voor Heelkunde (NVvH) met 6 punten
- Verpleegkundigen & Verzorgenden Nederland (V&VN) met 6 punten
- Nederlandse Vereniging van Praktijkondersteuners (NVvPO) met 7 punten

Accreditatie is aangevraagd bij:

- Registratiecommissie Specialismen Verpleegkunde (RSV)
- Het specifieke deel van het Centraal Kwaliteitsregister Fysiotherapie voor het register van Algemeen Fysiotherapeut

Contactgegevens ClaudicatioNet

P/a Catharina Ziekenhuis
Afd. Heelkunde, sectie Vaatchirurgie
Postbus 1350
5602 ZA EINDHOVEN
T: 040-2398764
info@claudicationet.nl

Congressecretariaat

Congress Company
Postbus 2428
5202 CK 's-Hertogenbosch
T: 073-7003500
F: 073-7003505
www.congresscompany.com

CME

Online

Online nascholing voor de gezondheidszorg

Unieke congressaanbieding voor nieuwe leden:

Schrijf uzelf in tijdens het congres en ontvang gratis een Polar hartslagmeter met gps



Good To Know

- Ruim en gevarieerd cursusaanbod
- Flexibel en praktijkgericht
- Vooraanstaande auteurs
- Online nascholen wanneer het u uitkomt
- Geaccrediteerd door KNGF

www.cme-online.nl

Tel: (030) 2544100



e-WISE

Good To Know