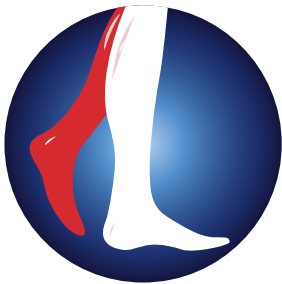


9^e Jaarcongres



ClaudicationNet

looptherapie & leefstijlbegeleiding

Samen in de breedte

10 oktober 2019

Congrescentrum Orpheus, Apeldoorn



Twitter mee 
@ClaudicationNet of
#ClaudicationNet

www.claudicationet.nl

Voorwoord

Samen in de breedte!

Alweer het 9^e ClaudicatioNet congres en meteen het eerste Chronisch ZorgNet congres. Want ClaudicatioNet gaat in de breedte. Op ons vorige congres nog een ambitie, inmiddels wordt hier keihard aan gewerkt. Waarom, hoe en wat dit voor u gaat betekenen hoort u op 10 oktober in theater Orpheus te Apeldoorn.

Een tipje van de sluier? Vektis-data (declaratie data zorg) tonen aan dat u met ClaudicatioNet een enorme omslag heeft bewerkstelligd. Landelijk! Het aantal interventies voor etalagebenen is over de afgelopen jaren drastisch gedaald en gesuperviseerde looptherapie en leefstijlbegeleiding exponentieel gestegen. Ook de huisarts weet u steeds beter te vinden. Waarom, vraagt u zich in alle bescheidenheid af? Omdat u, samen met ClaudicatioNet, een gezonde reputatie heeft opgebouwd. En dat is algemeen bekend onder vaatchirurgen en (steeds meer) huisartsen.

Uw reputatie gaan wij nu inzetten om de eerstelijns hartrevalidatie een plaats te geven binnen ons netwerk en een vergoeding vanuit de basiszorg te realiseren. De infrastructuur voor wat betreft transparantie, opleiding en ICT gaan wij inzetten om de COPD beweeg- en leefstijl-zorg landelijk te organiseren. En als het u/ons lukt om net zo'n mooi zorgproduct neer te zetten als met ClaudicatioNet, dan volgen de cardiologen, longartsen, huisartsen vanzelf! Ik vertel u er graag over tijdens de afsluiting van het congres.

Ik wens u ook dit jaar een leerzame dag toe.



Joep Teijink, voorzitter ClaudicatioNet

Programma

09:00 – 09:30	Inschrijving & Ontvangst
09:30 – 09:45	Welkomstwoord <i>Wanda de Kanter, longarts, Antoni van Leeuwenhoek</i>
09:45 – 10:15	De effectieve aanpak van obesitas <i>Mesut Savas, MD, MSc, arts-onderzoeker interne geneeskunde</i>
10:15 – 11:00	De noodzaak van herstel van patiënten met ernstige COPD tijdens klinische longrevalidatie <i>Dr. Peter Klijn, klinisch inspanningsfysioloog en Eline bij de Vaate, longarts - Merem</i>
11:00 – 11:30	Pauze
11:30 – 12:30	Parallelsessies ronde 1
12:30 – 13:30	Lunch
13:30 – 14:30	Parallelsessies ronde 2
14:30 – 15:00	Pauze
15:00 – 15:30	Verstokte rokers, hoe help je hen vooruit? <i>Marieke Helmus, verslavingsarts KNMG en strategisch adviseur Rookvrij! bij Pharos kennisinstituut</i>
15:30 – 16:00	Kwetsbare verantwoordelijkheid: ethische zorgverlening dankzij onvolmaakte zorgprofessionals <i>Linus Vanlaere, zorgheticus - VIVES Gezondheidszorg</i>
16:00 – 16:30	<i>Prof. dr. Joep Teijink, Voorzitter ClaudicatioNet / vaatchirurg, Catharina Ziekenhuis Eindhoven</i>
16:30 – 17:00	Netwerkborrel

Overzicht workshops

Op de naambadge wordt weergegeven voor welke sessies u bent ingeschreven.

Workshop 1 - Gezond ouder worden door fysiek slim te trainen

Dr. Lex Verdijk, associate professor - Maastricht Universiteit

Zaal: Rabobankzaal

Workshop 2 - Motivational Interviewing: Hoe leer je nou goed reflecteren?

Stijn van Merendonk, trainer en expert motivational interviewing - Academie voor Motivatie en Gedragsverandering

Zaal: 8

Workshop 3 - Alleen om 11.30 uur - Mijn claudicatio patiënt is moe. Komt dit door zijn pillen?

Dr. Ben Janssen, farmacoloog - Maastricht Universiteit

Zaal: VIP foyer

Workshop 3 - Alleen om 13.30 uur - Mijn patiënt heeft pijn. Waarom werken die '@*%&' pijnstillers niet altijd?

Dr. Ben Janssen, farmacoloog - Maastricht Universiteit

Zaal: VIP foyer

Workshop 4 - Vaatlab voor dummys

Wouter van der Veen, vasculair diagnostisch laborant - Meander Medisch Centrum

Zaal: 2+3

Workshop 5 - Fysiotherapie bij COPD: van Theorie naar Praktijk m.b.t. comorbiditeit en klinimetrie

Dr. Emmylou Beekman, fysiotherapeut en docent onderzoeker - Zuyd Hogeschool

Zaal: Theaterrestaurant

Workshop 6 - Geïsoleerde krachttraining voor ouderen en de effecten op de zelfstandigheid en veiligheid van het lopen

John Branten, geriatriefysiotherapeut - de Waalboog

Zaal: Podium Hanoszaal

Workshop 7 - Wetenschapsvlucht

Anneroos Sinnige en Steffie Spruijt, ClaudicatioNet

Zaal: 6

Workshop 8 - Kom in beweging en kijk in de etalage van de diëtist

Brigitte Wieman, praktiserend diëtist en beleidsmedewerker Kwaliteit - Nederlandse Vereniging van Diëtisten

Zaal: Entresol (bij Hanoszaal)

Workshop 9 - Alleen om 11.30u - Diabetes: 24 uur per dag je eigen ziekte managen

Jeroen Doorenbos, ervaringsdeskundige en trainer - Diabetesvereniging Nederland

Zaal: 1

Workshop 10 - Training en diabetes: de complexe claudicatio/DM2 patiënt

Teuntje Schaeffers, fysiotherapeute en bewegingswetenschapper - Paramedisch Advies Centrum Aalsmeer en Team LottoNL-Jumbo

Zaal: Altioszaal

Workshop 11 - Hart- en vaatziekten: een onderschatte risicofactor voor vallen?

Prof. dr. Nathalie van der Velde, klinisch geriater/internist ouderengeneeskunde - AMC

Zaal: 4+5

Workshop 12 - Gecombineerde leefstijlinterventies en Claudicatio, hoe loopt dat nou?

Dr. Celeste van Rinsum, onderzoeker - Maastricht Universiteit en dr. Geert Rutten, oud-fysiotherapeut en docent - HAN

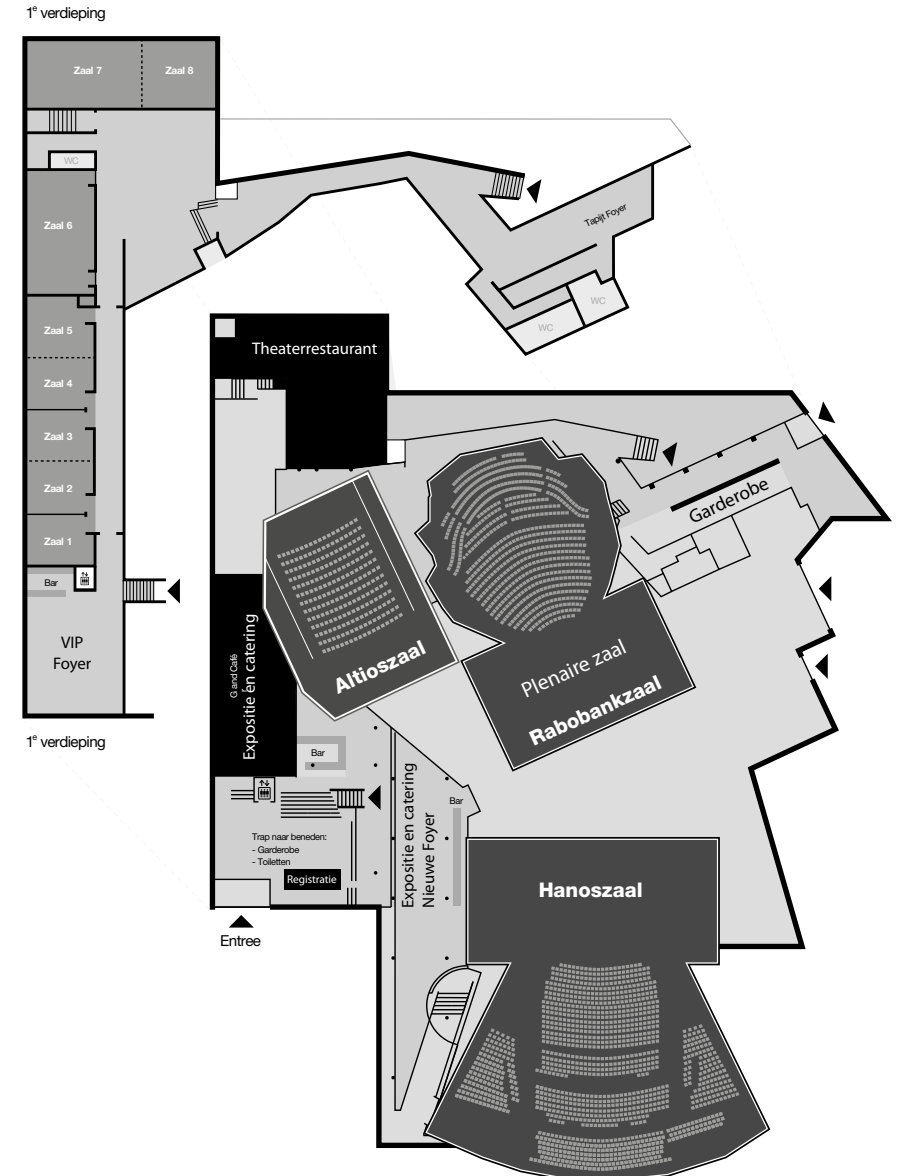
Zaal: 7

Workshop 13 - Alleen om 13.30u - Sessie voor Kartrekkers

ClaudicatioNet

Zaal: 1

Plattegrond



ABSTRACTS

Claudicationet Congres 2019

Plenair: 09:45 - 10:15 uur De effectieve aanpak van obesitas

Mesut Savas, MD, MSc, arts-onderzoeker interne geneeskunde.

In de afgelopen decennia is het aantal mensen met overgewicht dramatisch toegenomen. Op dit moment heeft bijna de helft van de Nederlanders overgewicht en 14% heeft obesitas. Een toegenomen buikomvang wordt vaak gecompliceerd door cardiometabole stoornissen, zoals diabetes mellitus, verhoogde bloeddruk en te hoog cholesterol, hetgeen kan leiden tot hart- en vaatziekten. Daarnaast leidt obesitas tot een verhoogd risico op: depressie, psychosociale problemen, gewrichtsklachten, en verschillende vormen van kanker. De huidige behandelingen zijn vaak weinig effectief en hebben een teleurstellend resultaat. Dit hangt onder meer samen met het feit dat obesitas een complexe en heterogene aandoening is. Voor zorgprofessionals die te maken hebben met mensen met obesitas, is het belangrijk om bij een individu eerst alle factoren in kaart te brengen die hebben geleid tot het overgewicht en vervolgens gericht een behandeling te starten. Natuurlijk zijn voeding en lichaamsbeweging hierin hoekstenen, maar er zijn nog vele andere factoren die bijdragen tot obesitas. Zo is voedselkeuze niet altijd een bewust proces en spelen meerdere zowel psychologische factoren mee (bijvoorbeeld aangeleerde gewoonten, chronische stress en slaapttekort). Veelvuldig wordt er schijnbaar onschuldige medicatie gebruikt, die bijvoorbeeld de eetlust kan stimuleren (en sommige specifiek ook de trek in hoogcalorische voeding) en soms negatieve effecten heeft op de verbranding of de spiermassa. Ook zal de genetische aanleg tot het wel of niet ontwikkelen van overgewicht besproken worden, evenals de invloed van hormonale veranderingen of ziekten die de eetlust stimuleren, de verbranding verlagen en/of vetmassa doen toenemen. Een van de vrij recente nieuwe inzichten is de ontdekking van het bruine vet bij de mens. Dit is "gunstig" vetweefsel dat calorieën omzet in warmte en is mede bepalend is voor de verbranding. Middels lichaamsbeweging of blootstelling aan kou kan het bruine vet en daarmee de verbranding gestimuleerd worden.

In deze presentatie zullen verschillende aspecten worden besproken die een nieuw licht werpen op het effectief tegengaan van overgewicht. Aan de hand van het eetlustregulatiesysteem, de verbranding en andere onverwachte dik makende factoren wordt getoond hoe zorgprofessionals mee kunnen helpen om het lichaamsgewicht van mensen met obesitas gunstig te beïnvloeden.

Referentie: Obesitas in de spreekkamer: van der Valk, 2017 - Eerst diagnostiek en daarna effectieve behandeling. Ned Tijdschr Geneesk.

Workshop 2: 11:30 – 12:30 uur & 13:30 – 14:30 uur
Motivational Interviewing: Hoe leer je nou goed reflecteren?

Stijn van Merendonk, trainer en expert motivational interviewing - Academie voor Motivatie en Gedragsverandering

Zeg eens eerlijk! Zou u best nog wat extra kracht en effectiviteit willen toevoegen aan uw gesprekken? Vind u het zo ook lastig als iemand steeds maar ambivalent blijft en maar niet verandert? Zou u beter willen worden in het reageren op patiënten?

Dan is deze workshop iets voor u.

Reflecteren is misschien wel de belangrijkste techniek binnen Motivational Interviewing. En tevens ook de lastigste. Vandaar dat we tijdens deze workshop dieper in gaan op goed reflecteren.

Stijn van Merendonk is expert op het gebied van Motivational Interviewing en Gedragsverandering. Zijn passie: “het motiveren van patiënten voor gedragsverandering”. Door zijn jarenlange ervaring in het toepassen van Motivational Interviewing, in diverse zorgsettings en bij verschillende patiëntengroepen, is hij als geen ander in staat om een brug te slaan tussen de theorie en de dagelijkse praktijk van gedragsverandering.

Stijn is auteur van de waaier Motiverende Gespreksvoering en hij is Lid van Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT) en MINTNed.

Voor wie?

Voor iedereen die een basistraining in Motivational Interviewing heeft gevolgd en zijn competentie in MI wil opfrissen, fine tunen en verder wil verbeteren.

Doelstelling

Na afloop van deze workshop kun je effectiever reageren op patiënten door middel van reflecties. Hierdoor krijg je meer grip op je gesprekken en ontlok je op een heel natuurlijke manier gedragsverandering bij je patiënten.

Inhoud

Deze praktische workshop start met een opfris moment. Wat is ook al weer reflecteren en welke soorten reflecties zijn er? Daarna ga je ontdekken wat de impact van reflecteren is en hoe je dit kunt gebruiken om de intrinsieke motivatie van de patiënt te laten toenemen.

De workshop van Stijn zal, net als voorgaande jaren, doorspekt zijn met pakkende eyeopeners, de nodige humor en vele praktijk voorbeelden. Aan het einde ga je met concrete en meteen toepasbare inzichten naar huis.

Workshop 3: 11:30 – 12:30 uur
Mijn claudicatio patiënt is moe. Komt dit door zijn pillen?

Dr. Ben Janssen, farmacoloog - Maastricht Universiteit

Een claudicatio-patiënt neemt vaak meer dan 4 verschillende medicijnen per dag. Het betreft meestal verlagers van de cholesterol, bloeddruk en bloedsuiker in combinatie met bloedverdunders. In deze workshop zal op interactieve wijze worden ingegaan op veel voorkomende vragen over het medicatiebeleid bij deze patiënten. Waarom moet de claudicatio-patiënt deze middelen nemen? Wat zijn de meest gangbare middelen? Kunnen al deze medicijnen wel samen? Wat merkt de patiënt ervan? Wordt hij er moe van? Wordt de inspanningstolerantie beter? Wat is het risico als de medicatie niet wordt ingenomen? Is er een rol voor de paramedicus in de medicatiebewaking? In de workshop zullen veel van deze vragen worden beantwoord. Hierbij worden de positieve effecten en bijwerkingen van deze veel voorkomende middelen besproken en gewogen vanuit een pathofysiologisch perspectief.

De onderwijsvorm die in deze workshop wordt gehanteerd is gebaseerd op team-based learning. In kleine groepjes wordt je eerst uitgenodigd om een korte quiz gemaakt over de hierboven genoemde onderwerpen. Er zullen ongeveer 10 meerkeuze vragen worden gesteld over effecten van veel gebruikte medicatie bij claudicatio-patiënten. Hoe kunnen statines, beta-blokkers en bloedsuikerverlagende middelen moeheid veroorzaken? Kan dit goed samen met de bloedverdunders die de patiënt krijgt? En wat te adviseren als de patiënt (gewrichts)pijn heeft, kan hij dan zomaar een pijnstillers nemen? Je gaat deze vragen samen met je teamgenoten zo goed mogelijk proberen te beantwoorden. Wanneer alle teams hun antwoorden hebben ingeleverd zullen de vragen en antwoordopties samen met de docent worden nabesproken. Hierbij krijg je de gelegenheid om de antwoordopties die je met je team hebt ingevuld nader toe te lichten en kun je ook gerelateerde vragen over het onderwerp stellen. Nadat alle vragen besproken zijn zal het team met de hoogste score een kleine beloning krijgen. Op deze manier wordt getracht de kennis over het medicatiebeleid bij claudicatio-patiënten op praktische wijze te vergroten.

Workshop 5: 11:30 – 12:30 uur & 13:30 – 14:30 uur

Fysiotherapie bij COPD: van theorie naar praktijk m.b.t. comorbiditeit en klinimetrie

Dr. Emmylou Beekman, fysiotherapeut en docent onderzoeker - Zuyd Hogeschool

'COPD does not come alone', met deze stelling kenmerken we het overgrote deel aan patiënten bij de fysiotherapeut komen met een chronische aandoening en daarbij een of meer comorbiditeiten hebben. In een derdelijns cohortstudie bleek 97,7% van de patiënten met COPD minimaal een comorbiditeit te hebben. Hoewel de prevalentiecijfers verschillen in studies, is men het er over eens dat bij COPD de meest voorkomende comorbiditeit cardiovasculaire aandoeningen zijn.

Wetenschappelijke studies naar interventies w.o. fysiotherapie excluseren doorgaans patiënten met comorbiditeit waardoor resultaten van studies niet altijd een goede afspiegeling zijn van de dagelijkse praktijk. Tevens moet bij deze complexe patiënten populatie veel gemeten worden, maar slim meten moet 'meten om te meten' gaan vervangen. Het Raamwerk Klinimetrie is ontwikkeld en wordt toegepast op alle KNGF richtlijn, verschillende opleidingen fysiotherapie en binnen andere paramedische beroepen, om het bewust kiezen van meetinstrumenten, het mogelijk reduceren ervan en efficiënt gebruik ervan inzichtelijk te maken.

In de nieuwe KNGF-richtlijn COPD wordt expliciet aandacht besteed aan comorbiditeit en de klinimetrie volgens het Raamwerk. In deze presentatie krijgt u een eerste kijk in deze richtlijn die in de zomer van 2019 zal verschijnen. Na de presentatie weet u welke aangrijpingspunten in hoofdlijnen de basis zijn voor het fysiotherapeutisch handelen bij patiënten met COPD. Na de presentatie weet u wat de belangrijkste aandachtspunten zijn bij het omgaan met comorbiditeit in de praktijk, met speciale aandacht voor de HVL-aandoeningen. U hebt kennis van de opbouw van het Raamwerk Klinimetrie. Na de presentatie heeft u een beeld van de klinimetrie die nodig is in het diagnostische en therapeutisch proces bij patiënten met COPD; en kunt u het Raamwerk Klinimetrie toepassen om tot een weloverwogen keuze van meetinstrumenten te komen.

Workshop 6: 11:30 – 12:30 uur & 13:30 – 14:30 uur

Geïsoleerde krachttraining voor ouderen en de effecten op de zelfstandigheid en veiligheid van het lopen

John Branten, geriatriefysiotherapeut - de Waalboog

Krachttraining vormt tegenwoordig in veel fysiotherapeutische behandeltrajecten een vast onderdeel. Bekend is dat het fysiologische verouderingsproces gepaard gaat met een afname van spiermassa en spierkracht, maar in hoeverre is er een (oorzakelijk) verband tussen deze krachtsafname en het loopvermogen en het functioneren in het dagelijks leven? Welke effecten heeft (geïsoleerde) krachttraining hierop en wat is het effect bij mensen die leiden aan claudicatio-klachten?

In deze lezing wordt vanuit de fysiologische verouderingsprocessen in kaart gebracht welke bevindingen er zijn gedaan op het gebied van functie en motoriek bij ouderen. Het trainen van kracht komt uitgebreid aan bod, waarbij specificiteit en criteria voor het behalen van trainingseffecten belicht worden. De gevonden effecten zullen aan bod komen, waarbij ingezoomd wordt op de effecten van geïsoleerde krachttraining bij kwetsbare ouderen in een verpleeghuis. Deze lezing geeft handvatten voor het optimaliseren van krachttrainingsprogramma's bij ouderen, gericht op het verminderen van functionele achteruitgang en verbetering van het loopvermogen.

Algemene informatie

Naambadge

Op uw naambadge staat aangegeven voor welke workshops u ingeschreven bent en bevat een barcode: **vergeet niet om deze barcode te laten scannen bij binnenkomst én bij vertrek!**

De scan hangt direct samen met de accreditatiepunten.

Na afloop van het congres ontvangt u digitaal het certificaat van deelname.

Wifi

In het gehele congrescentrum is gratis wifi beschikbaar. U kunt inloggen op de KPN Hotspot, er is geen wachtwoord nodig.

Parkeren Congrescentrum Orpheus

Direct naast Orpheus is een gemeentelijke parkeergarage. Daarnaast ligt op ruim 5 minuten wandelen de Museumgarage.

Voor beide garages ontvangt u bij inlevering van uw inrijdkaart een uitrijdkaart bij de registratiebalie.


Accreditatie

Het 9^e Jaarcongres ClaudicatioNet is geaccrediteerd door:

- Accreditatie Bureau Algemene Nascholing (ABAN), Algemene scholing cluster 1 en 2, met 5 punten
- Accreditatiebureau Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals (V&VN), Scholing algemeen, met 6 punten
- Accreditatiebureau Verpleegkundig Specialisten Register (VSR) met 5 punten
- Nederlandse Associatie van Physician Assistants (NAPA) met 5 punten
- Nederlandse Vereniging voor Hart en Vaatverpleegkundigen (NVHVV) met 5 punten
- Nederlandse Vereniging van Praktijkondersteuners (NVvPO) met 5 punten
- Keurmerk Fysiotherapie met 5 punten
- Het Kwaliteitsregister van Pro-Q-Kine met 12 punten
- Het Centraal Kwaliteitsregister Fysiotherapie (CKR), Algemeen Register en Geriatriefysiotherapie Register met 5 punten

Contactgegevens ClaudicatioNet

P/a Catharina Ziekenhuis
Afd. Heelkunde, sectie Vaatchirurgie
Postbus 1350
5602 ZA EINDHOVEN
T: 040-2398764
info@claudicationet.nl

Twitter mee 

@ClaudicatioNet of #ClaudicatioNet

Congressecretariaat



Postbus 2428
5202 CK 's-Hertogenbosch
T: 088 730 3500
www.congresscompany.com

Het 9^e jaarcongres ClaudicatioNet wordt mede mogelijk gemaakt door:

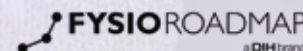
Main partners



Premium partners



Partners



www.claudicationet.nl



ClaudicationNet
looptherapie & leefstijlbegeleiding

